



**Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»**

*Проект*

Утверждено  
Решением Исполнительного комитета  
от \_\_\_\_\_ 2020 года

Президент РСОО «ФБСМ»  
Б.Л. Стрельченко



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о сборных г. Москвы по виду спорта «Бейсбол»  
(вместе с критериями и принципами отбора спортсменов)**

**Москва**



**Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящим Положением регламентируются процедуры:

- порядка отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды г. Москвы по бейсболу;
- определения критериев формирования списочного состава спортивной сборной команды г. Москвы по бейсболу;
- определения критериев избрания и/или назначения тренеров и иных специалистов сборной команды, а также порядка их участия в официальных всероссийских соревнованиях.

1.2. Сборная команда г. Москвы по бейсболу – коллектив спортсменов, тренеров и других специалистов бейсбола, формируемый для выступления на официальных соревнованиях, включенных в ЕКП Минспорта России, Департамента спорта г. Москвы и календарь федерации.

1.3. Формирование сборной команды осуществляется с целью наиболее эффективной организации подготовки и участия сильнейших спортсменов в официальных соревнованиях, достижения на этих соревнованиях наивысших спортивных результатов из числа спортсменов, тренеров и других специалистов бейсбола включенных в Список кандидатов в спортивную сборную команду г. Москвы.

**2. Формирование списка кандидатов в спортивную сборную команду г. Москвы по бейсболу.**

2.1. Список кандидатов в спортивную сборную команду г. Москвы (далее – Список) ежегодно формирует РСОО «Федерация Бейсбола и Софтбола в Городе Москве». Список утверждается Департаментом спорта г. Москвы.

2.2. Список действует с 1 января по 31 декабря текущего года.

2.3. Список формируется по итогам выступлений спортсменов в прошедшем сезоне на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

2.4. Список формируется по пяти составам:

- мужчины (основной и резервный состав);
- юниоры (до 24 лет);
- юниоры (до 19 лет);
- юноши (до 16 лет)
- юноши (до 13 лет)



Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»

**2.5. В Список включаются:**

- спортсмены, относящиеся к различным возрастным группам, показавшие высокие спортивные результаты на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий и соревнований и/или участвующие в соревнованиях профессиональных лиг по бейсболу, и/или в соревнованиях других государств имеющих гражданство Российской Федерации выполняющие нормативы и критерии данного Положения.
- в Список могут быть внесены изменения, дополнения и исключения в текущем игровом сезоне с целью учета результатов спортсменов-бейсболистов, которые могут существенно влиять на итоговый результат сборной команды г. Москвы по бейсболу.
- тренеры по бейсболу и иные специалисты в области физической культуры и спорта, принимающие непосредственное участие в подготовке спортсменов-кандидатов в члены сборной команды г. Москвы по бейсболу.

**2.6. Общее количество спортсменов – кандидатов в члены спортивной сборной команды по бейсболу с учетом резерва составляет:**

- мужчины – 36 чел. основной состав и до 20 чел. резерв;
- юниоры (до 24 лет) - 40 чел.;
- юниоры (до 19 лет) - 40 чел.;
- юноши (до 16 лет) - 30 чел.;
- юноши (до 13 лет) - 30 чел.;

**2.7. Количественный состав сборных команд по бейсболу:**

- мужчины – 33 человека, руководитель (начальник) команды, до 8 тренеров и специалистов, 24 спортсмена;
- юниоры (до 24 лет) - 26 человек, руководитель (начальник) команды, до 5 тренеров и специалистов, 20 спортсменов;
- юниоры (до 19 лет) - 26 человек, руководитель (начальник) команды, до 5 тренера и специалистов, 20 спортсменов;
- юноши (до 16 лет) - 26 человек, руководитель (начальник) команды, до 5 тренеров и специалистов, 20 спортсменов;
- юноши (до 13 лет) - 24 человека, руководитель (начальник) команды, до 3 тренеров и специалистов, 20 спортсменов.



Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»

### **3. Критерии отбора**

**для включения в список спортсменов-кандидатов спортивной сборной команды г. Москвы по бейсболу.**

- 3.1. - **спортивный принцип** - реализуется путем учета выступления спортсмена во всероссийских и международных официальных соревнованиях прошедшего спортивного сезона по бейсболу и/или участвующие в соревнованиях профессиональных лиг по бейсболу, и/или в соревнованиях других государств имеющих гражданство Российской Федерации;
- **принцип стабильной результативности** – реализуется путём учета показателей соревновательной результативности спортсмена-бейсболиста на протяжении всего процесса отбора;
- **принцип систематичности и непрерывности** - реализуется путем анализа отношения спортсмена-бейсболиста к тренировочному процессу в целом;
- **принцип равных условий** – реализуется путем обеспечения полноценной подготовки по плану сборной команды России по бейсболу для всех спортсменов-кандидатов.
- 3.2. Кандидаты в сборную команду г. Москвы должны обладать:
- высокими стабильными результатами в официальных соревнованиях;
  - высокой психологической устойчивостью, способностью к предельной мобилизации в условиях соревновательной борьбы;
  - высоким уровнем физической и технической подготовленности;
  - наивысшим уровнем готовности на завершающем этапе подготовки к соревнованиям;
  - опытом участия в международных соревнованиях.



**Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»**

**Таблица критериев специализированных тестов, применяемая для  
отбора в сборные команды Москвы по бейсболу**

позиция	питчер	кэтчер	инфилдер	аутфилдер
Количество игроков на позиции	7-10	2-3	6-8	4-5
<b>мужчины</b>				
Скорость и точность броска	130-145 км/ч 80,7-90,1 миль  75-90% на максимальной скорости	120-140 км/ч 74,5-87 миль  1.7 - 1.9 сек. бросок на вторую базу	120-140 км/ч 74,5-87 миль  Передача мяча на базу 100%	120-140 км/ч 74,5-87 миль  Передача мяча в дом с расстояния 70 метров 3,5 - 4 сек
<b>юниоры до 24 лет</b>				
Скорость и точность броска	130-145 км/ч 80,7-90,1 миль  75-90% на максимальной скорости	120-140 км/ч 74,5-87 миль  1.8 – 2 сек. бросок на вторую базу	120-140 км/ч 74,5-87 миль  Передача мяча на базу 100%	120-140 км/ч 74,5-87 миль  Передача мяча в дом 70 метров 3,5 – 4 сек
<b>юниоры до 19 лет</b>				
Скорость и точность броска	120-135 км/ч 74,5-84 миль  75-90% на максимальной скорости	110-120 км/ч 68,3-74,5 миль  1.8 – 2 сек. бросок на вторую базу	110-120 км/ч 68,3-74,5 миль  Передача мяча на базу 100%	110-120 км/ч 68,3-74,5 миль  Передача мяча в дом 60 метров 3,5 – 4 сек
<b>юноши до 16 лет</b>				
Скорость и точность броска	120-135 км/ч 74,5-84 миль  75-90% на максимальной скорости	110-120 км/ч 68,3-74,5 миль  1.8 – 2 сек. бросок на вторую базу	110-120 км/ч 68,3-74,5 миль  Передача мяча на базу 100%	110-120 км/ч 68,3-74,5 миль  Передача мяча в дом 60 метров 3,5 – 4 сек
<b>юноши до 13 лет</b>				
Скорость и точность броска	90-110 км/ч 56-63,8 миль  75-90% на максимальной скорости	80-110 км/ч 51-63,8 миль  1.7 – 1.9 сек. бросок на вторую базу	70-90 км/ч 43,5-56 миль  Передача мяча на базу 90-100%	70-90 км/ч 43,5-56 миль  Передача мяча в дом 40 метров 3,7 – 4,0 сек



**Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»**

**Таблица критериев общефизической подготовки  
для спортсменов-кандидатов в сборную г. Москвы по бейсболу**

<b>мужчины</b>	
Бег на 28 метров	Не более 4.3 сек
Бег при краже 2-й базы	Не более 3.5 сек
Бег на 2-ю базу	Не более 8 сек.
Бег 3 км (тест Купера)	Не более 12.30 минут
<b>юниоры до 24 лет</b>	
Бег на 28 метров	Не более 4.5 сек
Бег при краже 2-й базы	Не более 3.6 сек
Бег на 2-ю базу	Не более 8 сек.
Бег 3 км (тест Купера)	Не более 12.30 минут
<b>юниоры до 19 лет</b>	
Бег на 28 метров	Не более 4.6 сек
Бег при краже 2-й базы	Не более 3.8 сек
Бег на 2-ю базу	Не более 8.3 сек.
Бег 3 км (тест Купера)	Не более 12.40 минут
<b>юноши до 16 лет</b>	
Бег на 28 метров	Не более 4.7 сек
Бег при краже 2-й базы	Не более 4 сек
Бег на 2-ю базу	Не более 9.1 сек.
Бег 3 км (тест Купера)	Не менее 13.20 минут
<b>юноши до 13 лет</b>	
Бег на 18 метров	Не более 4.2 сек
Бег на 2-ю базу	Не более 8 сек.
Бег 2000 км	Не более 12 минут



#### 4. Тренеры и иные специалисты сборной команды г. Москвы по бейсболу.

4.1. Тренеры сборной команды – это специалисты, непосредственно занимающиеся подготовкой сборной команды (все составы) для участия в официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях и обеспечивающие ее выступление.

- главный тренер сборной команды г. Москвы по бейсболу:

Организует и координирует работу на всех этапах подготовки, разрабатывает и утверждает планы подготовки сборной команды, осуществляет научно-методическое обеспечение тренерского состава и организует углубленное медицинское обследование спортсменов-кандидатов. Ведет статистический учет технико-тактических данных спортсменов, обеспечивает сбор данных для видеоанализа, составляет аналитическое заключение по их подготовки на тренировочных сборах и выступлению на соревнованиях. Является материально-ответственным лицом.

- старший тренер сборной команды г. Москвы по бейсболу (начальник команды):

Осуществляет обеспечение процесса подготовки сборных команд к тренировочным мероприятиям, турнирам, соревнованиям. Является материально- ответственным лицом.

- тренеры сборной команды г. Москвы по бейсболу каждого из составов.

Проводят тренировочные занятия и тестирования со спортсменами, с целью подведения их к оптимальному функциональному состоянию к главным стартам сезона, составляет индивидуальные планы подготовки для каждого спортсмена-кандидата и план-конспект подготовки во время тренировочных мероприятий совместно со старшим тренером команды. Является материально- ответственным лицом.

#### 4.2. К иным специалистам относятся:



Региональная спортивная общественная организация  
«Федерация бейсбола и софтбола в городе Москве»

- врач сборной команды г. Москвы по бейсболу:

Осуществляет медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях тренировочных сборов и соревнований (профилактика и лечение болезней и травм, контроль за функциональным состоянием и питанием, антидопинговый контроль).

- массажист сборной команды г. Москвы по бейсболу:

Выполняет предписания врача сборной команды.

Делает тренировочный, предварительный и восстановительный массаж спортсменов тренировочных мероприятий и соревнованиях.

- технические специалисты, менеджеры и т.п. организуют обеспечение команд проездом, питанием и проживанием, инвентарем и экипировкой, информационными материалами о соревнованиях и соперниках. Ведут переписку с принимающей стороной. Являются материально-ответственным лицом.